

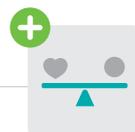
# GESUNDHEIT ALS ERFOLGS-GEHEIMNIS?

Fühlt sich einfach gut an.

Die neuen Gesundheitspakete\* der SDK GESUNDWERKER.  
Damit Ihre Mitarbeitenden gesund bleiben, gesund werden und gesund leben!



## Gesundheitspaket Life



Erstgespräch Betriebliches Gesundheitsmanagement



### Pflege-Assistance

- ✓ Individuelle Beratung rund um Pflege
- ✓ Verfügungen/Vollmachten
- ✓ Individueller Pflege-Lotsen-Dienst
- ✓ Pflegeplatz-Vermittlung
- ✓ Widerspruch
- ✓ Prüfungs- und Analyse-Dienst
- ✓ Zeitlich unbegrenzte Unterstützung



### Familien-Assistance

- ✓ Individuelle Familienberatung
- ✓ Kinder-Betreuung-Vermittlungsdienst
- ✓ Ferienbetreuungs-Dienst
- ✓ Kinder-Notfallbetreuung/Back-Up
- ✓ KITA- und Schulnavigator
- ✓ Eltern-Hotline
- ✓ Netzwerk-Lösungen



### Employee Assistance Program

- ✓ Psychosoziale Beratung zu allen Themen
- ✓ Private Anliegen
- ✓ Berufliche Anliegen
- ✓ Psychische Gesundheit
- ✓ Lotsen-Dienst
- ✓ Coaching

## Gesundheitspaket Work



Erstgespräch Betriebliches Gesundheitsmanagement



- ✓ Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen



- ✓ Gesunder Rücken
- ✓ Gesunder Schlaf
- ✓ Stressbewältigung



- ✓ Individuelle Coaching-Gespräche
- ✓ Gesundheits-Apps
- ✓ Online-Informationsplattform

## Gesundheitspaket Check-up



Erstgespräch Betriebliches Gesundheitsmanagement



### Rundum-Check-up

- ✓ Messung von 60 Vitalparametern in 20 Minuten
- ✓ Blutanalyse, Körperanalyse, Herz-Kreislauf-Analyse, Atemanalyse
- ✓ Stressanalyse optional



### Online-Expertengespräch

- ✓ Professionelles Feedback von einem Arzt/einer Ärztin
- ✓ Empfehlungsprogramme



### App für Prävention

- ✓ Erklärungen und Visualisierungen
- ✓ Verständlich und motivierend